

	terreno	best bike	↔	▲	▲
4	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		2,3 km	0	550 mt 1390 m s.l.m.
3	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		3 km	0	550 mt 1390 m s.l.m.
2	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		3,5 km	0	550 mt 1390 m s.l.m.
1	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		2,6 km	0	550 mt 1390 m s.l.m.

Bike Park

CONSIGLI UTILI

Inizia dai trail più facili e progredis gradualmente, senza esagerare, adeguando la velocità alla difficoltà dei trail e alle tue abilità. Se sei alle prime armi con la discesa su due ruote, affidati alle guide dei centri bike della valle: sapranno darti tutti i consigli utili per divertirti in sella, in sicurezza. Se invece vuoi risolvere per conto tuo, parti dal percorso più facile: sei prudente, inossia tutte le proiezioni consigliate e dopo aver fatto un giro di perlustrazione, percorri i trail a bassa velocità.

BICI CONSIGLIATE

- AM ALLMOUNTAIN & TRAIL
- EN ENDURO & FREERIDE
- DH DOWNHILL
- XC CROSS COUNTRY & MARATHON

- NUMERO TRAIL
- PUNTO DI PARTENZA
- FONDO COSTRUITO FLOW
- FONDO NATURALE
- TRAIL PROMISCUO
- LUNGHEZZA
- DISLIVELLO SALITA
- DISLIVELLO DISCESA
- PUNTO PIÙ ALTO

Altri Trails

	terreno	best bike	↔	▲	▲
715	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		22,8 km	103 mt	1263 mt 2045 m s.l.m.
709	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		24,3 km	262 mt	1501 mt 2045 m s.l.m.
967	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		29,4 km	166 mt	1731 mt 2260 m s.l.m.
703	Daolasa		22,8 km	1015 mt	1015 mt 824 m s.l.m.
710	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		12,3 km	15 mt	1113 mt 2045 m s.l.m.
712	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		10,6 km	0 mt	1233 mt 2045 m s.l.m.
713	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		3,8 km	29 mt	561 mt 1373 m s.l.m.
728	Menas		2,7 km	0 mt	486 mt 1517 m s.l.m.
706	Malga Stabili		9,6 km	501 mt	497 mt 2100 m s.l.m.
706 A	Malga Stabili		5,6 km	303 mt	305 mt 2004 m s.l.m.

Share the trail



RISPETTA GLI ALTRI UTENTI

rallentate e comunicate il vostro arrivo.

RISPETTA LA NATURA non lasciare tracce o rifiuti.

I SINGLE TRAILS sono condivisi con gli escursionisti che hanno la precedenza sui bikers.

Legenda

- strade: strada statale, tracciato MTB su strada sterrata, pista ciclabile
- tipologia percorso: tracciato MTB, numero altri trails, numero trail bike park

- servizi bike: bike rent, shop & service, punto di ricarica e-bike, tool station
- servizi generici: punto ristoro, malga

- mobilità: bike train

Impianti di risalita Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta Val di Sole e Val Rendena

Foto copertina: G. Podetti

- EASY: n.
- GRAVITY: n.
- MTB: n.
- ROAD: n.

- PERCORSO: facile, medio, difficile



MTB check list

I trail in mountainbike mettono a dura prova sia la bici che il biker: prima di ogni percorso controlla il tuo equipaggiamento, oppure fallo fare a un meccanico qualificato.

- CASCO:** deve essere integrale e regolato adeguatamente; cercando di individuare eventuali parti danneggiate;
- PASTIGLIE FRENO:** non devono essere eccessivamente consumate;
- CAMME E ATTACCO MANUBRIO:** devono essere ben fissate e non devono avere gioco;
- PNEUMATICI:** non consumati e senza tagli sulla spalla;
- MANOPOLE:** ben fissate al manubrio;
- SELLA E REGGISELLA:** ben fissati, senza gioco.

29 GIUGNO - 2 LUGLIO 2023

COPPA DEL MONDO UCI MOUNTAIN BIKE

VAL DI SOLE - TRENTO

INFO E BIGLIETTI valdisolebikeland.com

Zoom Park



Val di Sole Guest Card

Dal 10 giugno al 24 settembre 2023
TANTE OPPORTUNITÀ A 3€ AL PERNOTTAMENTO

- Ecco i servizi dedicati ai bikers con Val di Sole Guest Card:
- utilizzo delle funivie, seggiovie e telecabine in tutta la Val di Sole...
- libera circolazione su SmartBus, lo speciale servizio di mobilità a chiamata attivo dall'1 luglio al 3 settembre...
- libera circolazione sul Bike Train...
- tariffe ridotte del 25% sugli impianti di risalita di Madonna di Campiglio e Pinzolo...
- libera circolazione sul treno Trento-Malè-Mezzana...
- libera circolazione su pullman urbani ed extraurbani...
- accesso gratuito o scontato ai musei e siti di interesse culturale della Val di Sole e del Trentino...
- Ad inizio e fine periodo è garantita l'apertura di almeno 1 impianto di risalita per ogni area Folgaria - Marilleva - Daolasa, Pejo e Passo del Tonale. La card è utilizzabile sugli impianti di risalita aperti in Val di Sole, in tutti i giorni di validità incluso il primo oppure l'ultimo giorno (non entrambi).

** Previa validazione ad ogni salita con chip trascripto (in caso di card cartacea) o tramite App Mio Trentino.



WILD GRIZZLY: 3 km, best bike, 550 m



WHITE WOLF: 2,6 km, best bike, 550 m



GOLDEN EAGLE: 3,5 km, best bike, 550 m



BLACK SNAKE: 2,3 km, best bike, 550 m



Vicino ai graziosi laghetti di Pellizzano, al Bici Grill e a 2 passi dalla ciclabile della Val di Sole, servito da un comodo tapis roulant.

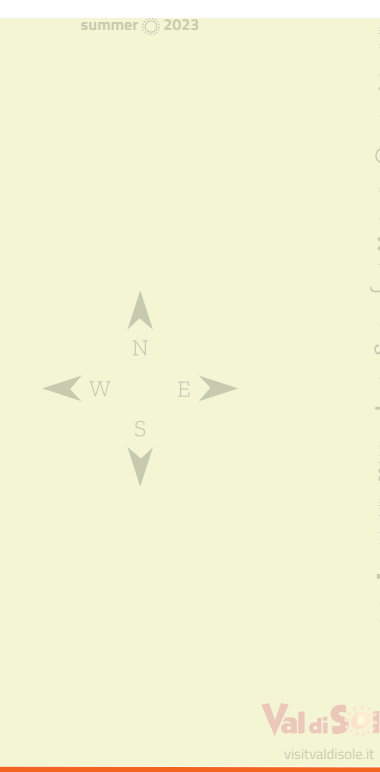


Posizionata a lato della pista ciclopeditonale della Val di Sole, nei pressi del Parco Fluviale di Commezzadura, la Pump Track mette alla prova i più piccoli con gobbe, paraboliche ed altri ostacoli.

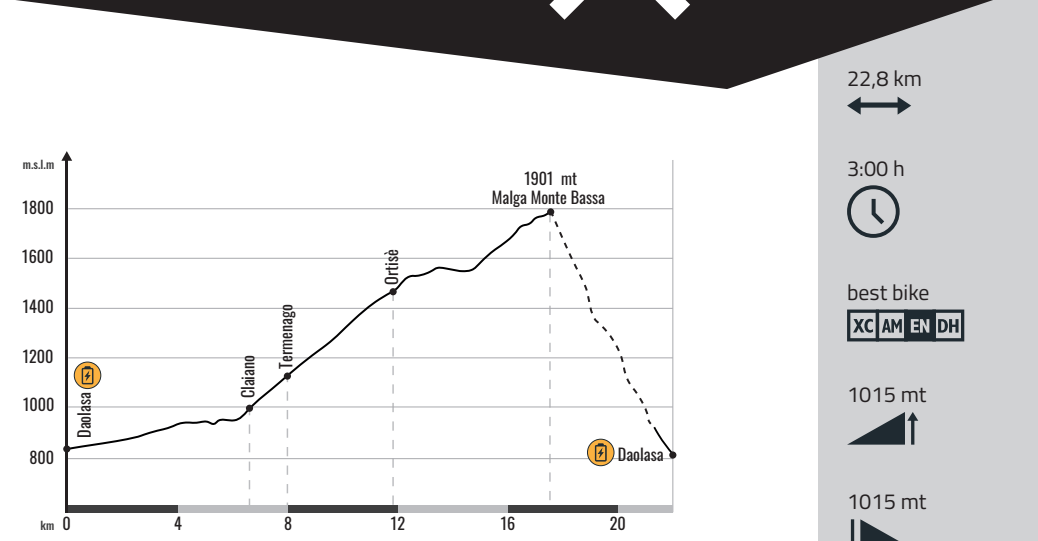
Nel Folgaria Sport Village, con campi da beach volleyball, tiro con l'arco e calcetto, è possibile grazie a un tapis roulant a fianco del tracciato.



Abbigliamento e protezioni

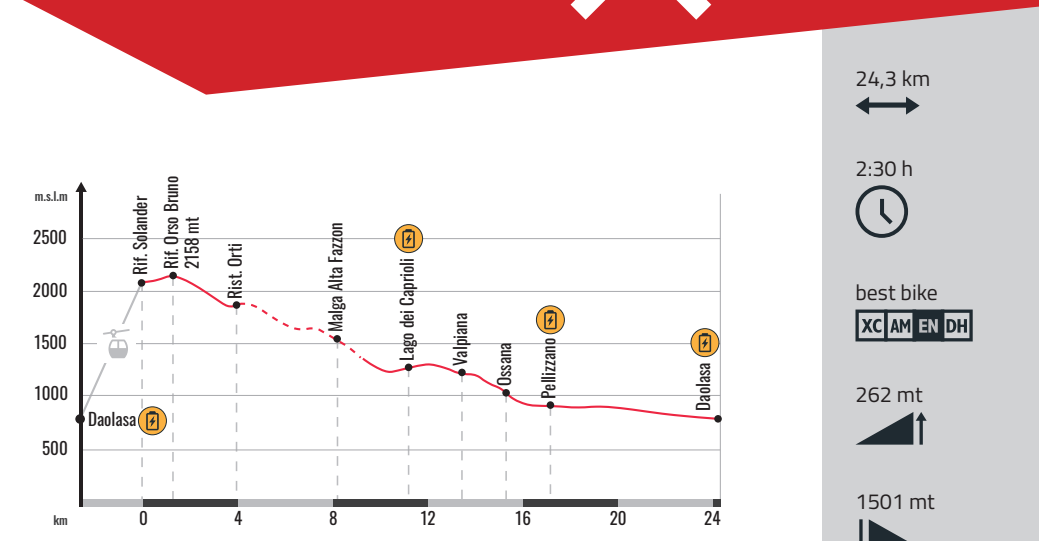


TRAIL LARICI SECOLARI 703



best bike XC AM EN DH, 1015 mt, 1015 mt

TRAIL LAGO DEI CAPRIOLI 709



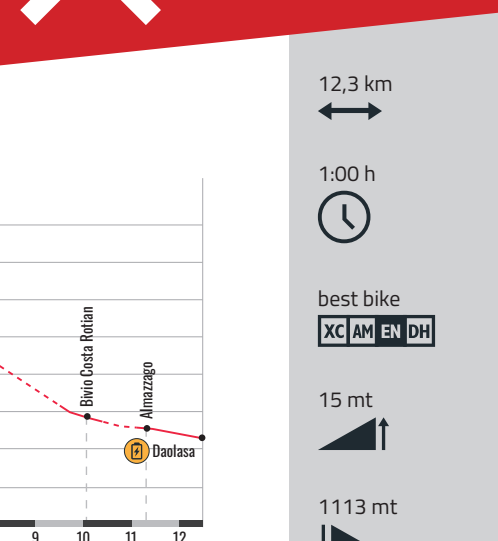
best bike XC AM EN DH, 262 mt, 1501 mt

BIKEPARK PONTE DI LEGNO TONALE



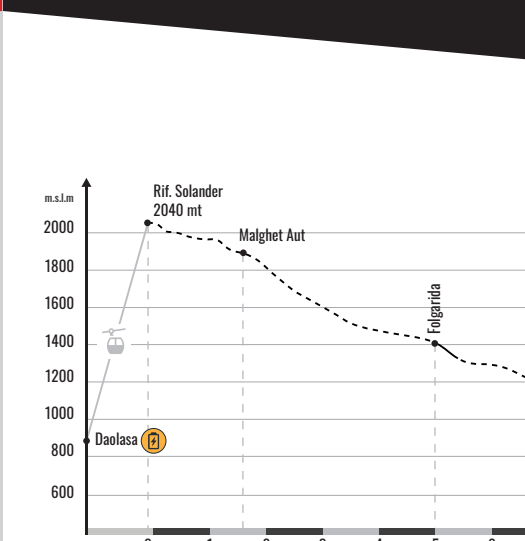
APERTO DAL 10 GIUGNO AL 10 SETTEMBRE 2023
Da Passo Tonale fino a Temi: ecco dove si sviluppa il 1° Bike Park Family del Trentino...

TRAIL LA PREDÀ 710



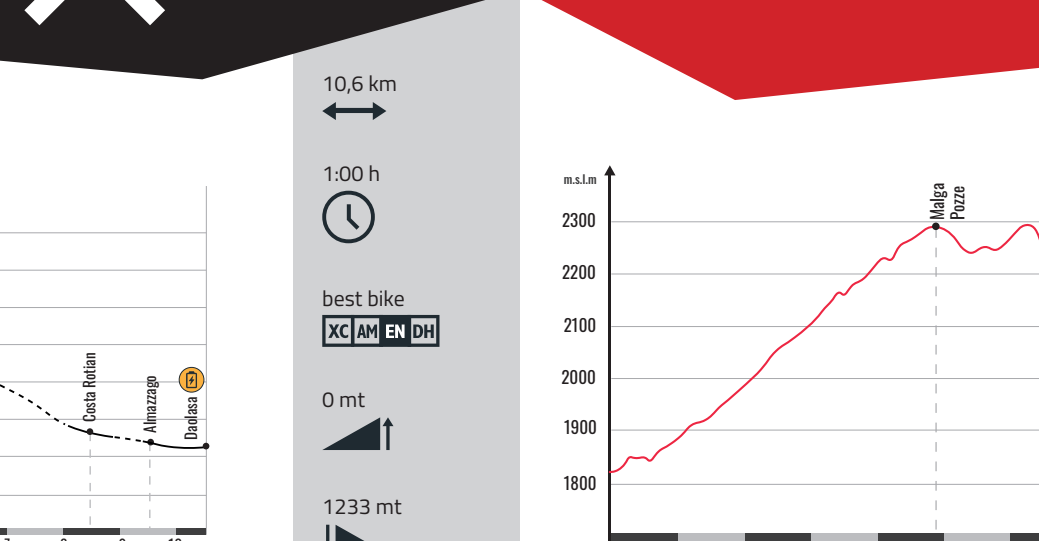
best bike XC AM EN DH, 15 mt, 1113 mt

TRAIL FOLGARIDA 712



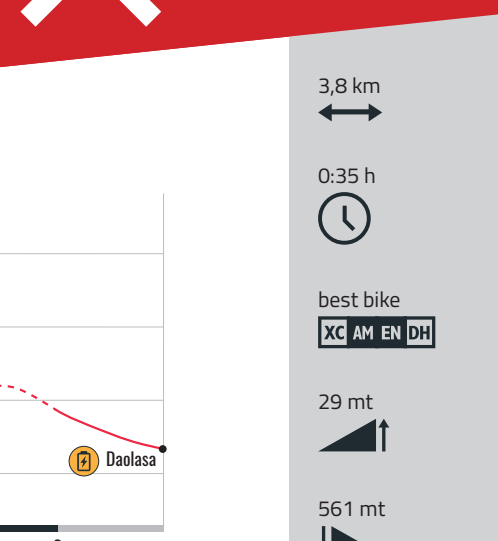
best bike XC AM EN DH, 0 mt, 1233 mt

TRAIL STABLI LOOP 726



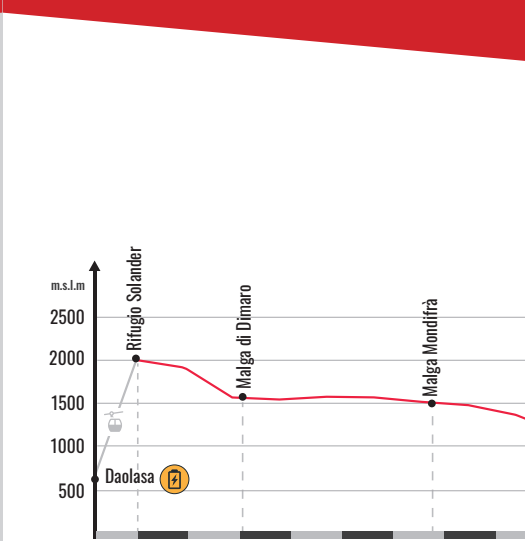
best bike XC AM EN DH, 501 mt, 497 mt

TRAIL ALMAZZAGO 713



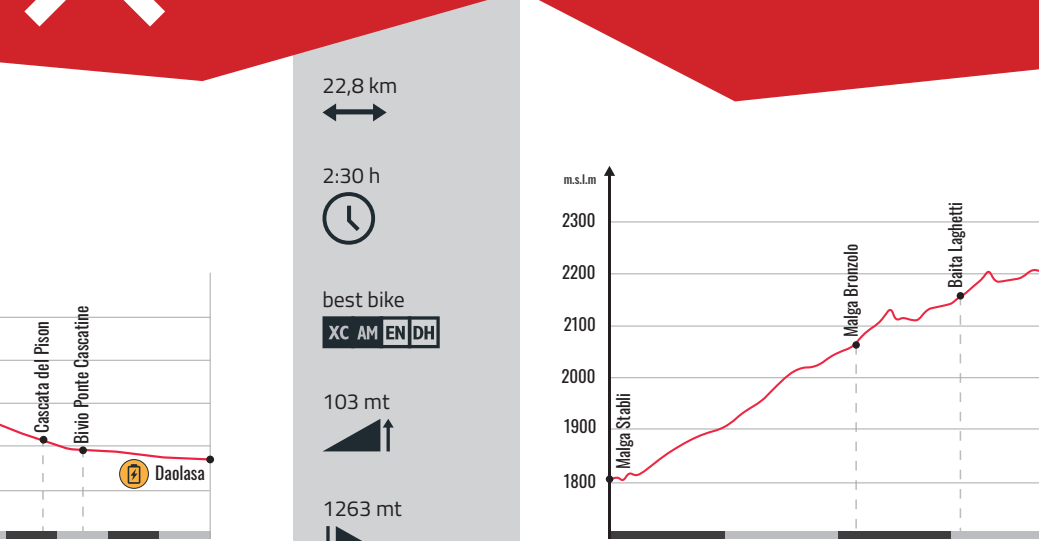
best bike XC AM EN DH, 29 mt, 561 mt

TOUR VAL MELEDRIO 715



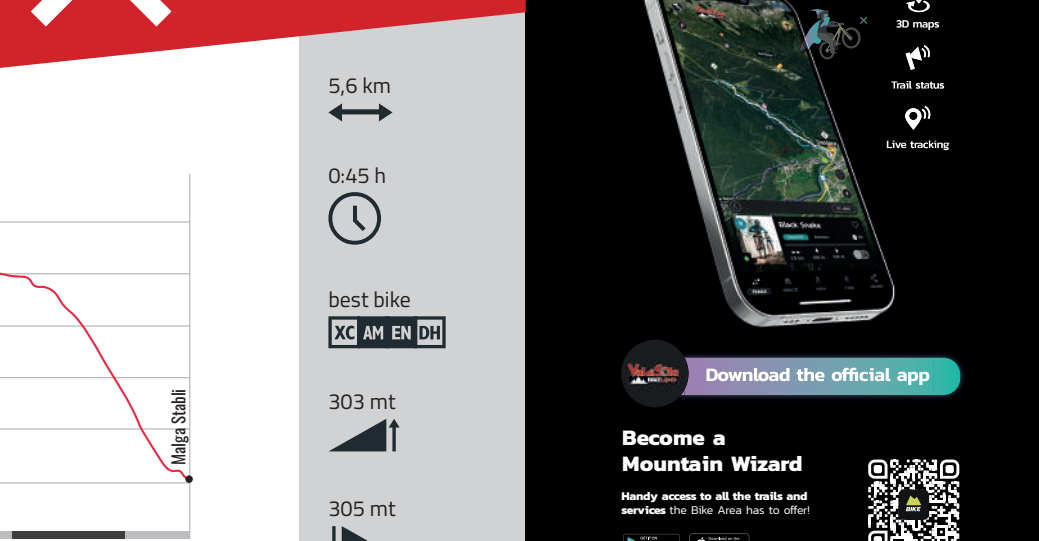
best bike XC AM EN DH, 103 mt, 1263 mt

TRAIL STABLI LOOP VARIANTE 726 A



best bike XC AM EN DH, 303 mt, 305 mt

MOWIBIKE



Become a Mountain Wizard
Hardly access to all the trails and services the Bike Area has to offer

Regolamento di accesso al Bike Park Val di Sole

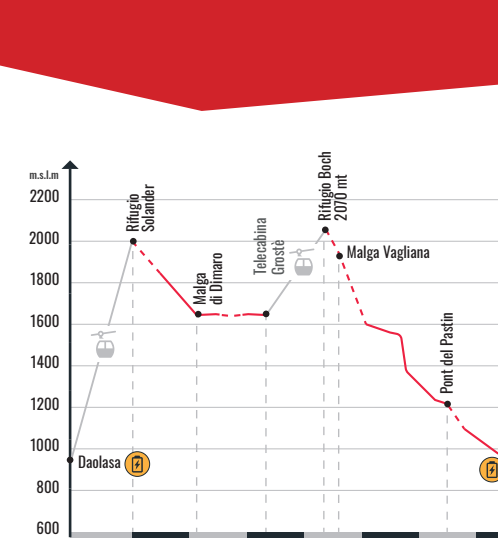
- 1. Il "Bike Park Val di Sole" è costituito da quattro tracciati di diversa difficoltà...
2. È vietato modificare percorsi o strutture...
3. È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza...
4. Per accedere al Bike Park è necessaria una conoscenza delle basi tecniche...
5. Per accedere al Bike Park è assolutamente obbligatorio indossare protezioni della schiena, degli arti inferiori, casco specifico...

Acquista il tuo bike pass



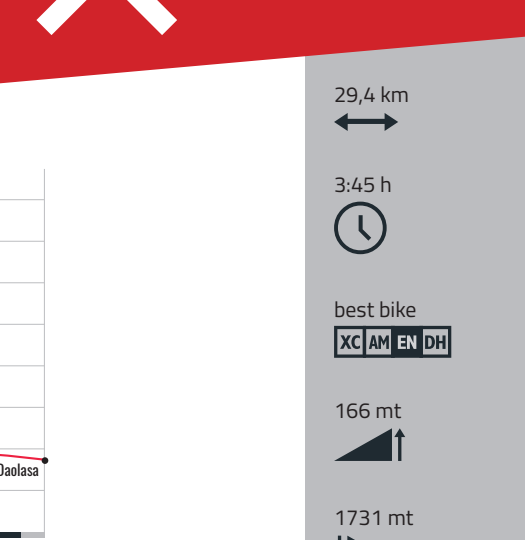
Oppure acquista il bikepass Skirama VALIDO SU TUTTI GLI IMPIANTI DEL CONSORZIO SKIRAMA

EPIC TRAIL DELLE MARMOTTE 967



best bike XC AM EN DH, 166 mt, 1731 mt

TRAIL MENAS 728



best bike XC AM EN DH, 0 mt, 486 mt

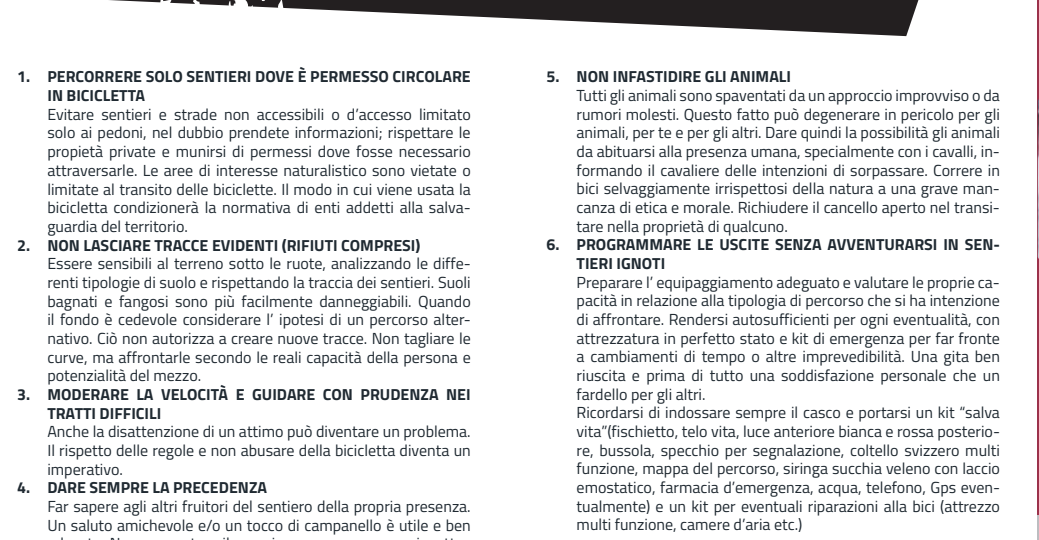
ValdiSole Bike Hotel Chalet

Una rete di strutture certificate che garantiscono i principali servizi utili agli appassionati delle due ruote:
- deposito bici custodito;
- servizio di spogliatoio e lavanderia;
- servizio di manutenzione ordinaria ed officina;
- servizio di bike wash;
- personale preparato e angolo informativo/bike;
- servizio di ristorazione dedicato;
- linea internet accessibile.

Regole dei Trail

- 1. PERCORRERE SOLO SENTIERI DOVE È PERMESSO CIRCOLARE IN BICICLETTA
Evitare sentieri e strade non accessibili o d'accesso limitato solo ai pedoni...
2. NON LASCIARE TRACCE EVIDENTI (RIFIUTI COMPLESSI)
Essere sensibili al terreno sotto le ruote...
3. MODERARE LA VELOCITÀ E GUIDARE CON PRUDENZA NEI TRACCI DIFFICILI
Anche la disattenzione di un attimo può diventare un problema...
4. DARE SEMPRE LA PRECEDENZA
Far sapere agli altri fruitori del sentiero della propria presenza...

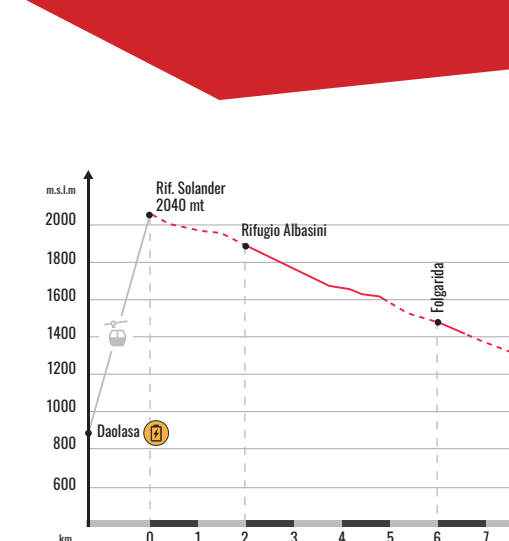
ATTIVA ITAS ACTIVE, L'ASSICURAZIONE CHE TI PROTEGGE NELLO SPORT DURANTE IL TUO TEMPO LIBERO



COPPA DEL MONDO UCI CYCLO-CROSS VERMIGLIO - VAL DI SOLE

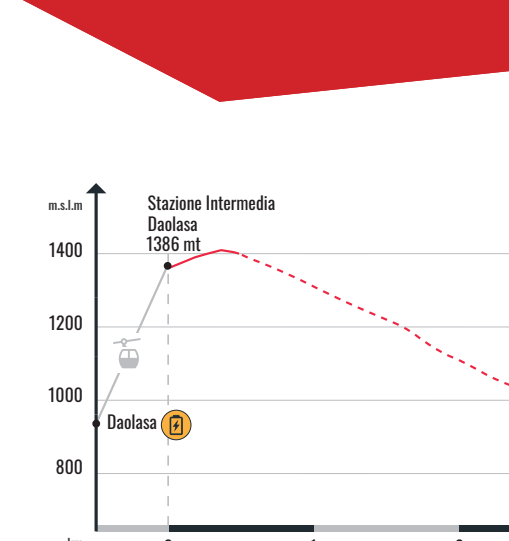


TRAIL LA PREDÀ 710



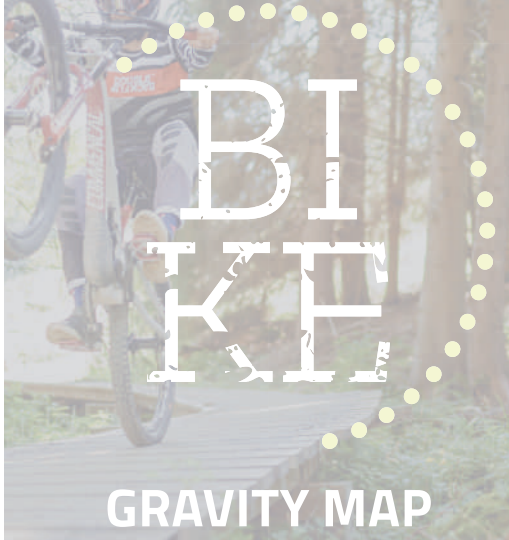
best bike XC AM EN DH, 15 mt, 1113 mt

TRAIL ALMAZZAGO 713



best bike XC AM EN DH, 29 mt, 561 mt

EPIC TRAIL DELLE MARMOTTE 967



best bike XC AM EN DH, 166 mt, 1731 mt